

FUTEBOL – LIGAS UNIVERSITÁRIAS EUA

Esta brochura foi criada para ajudar a responder a algumas perguntas que possa ter sobre o processo de estudar numa universidades nos Estados Unidos, ter uma compreensão generalizadas das ligas universitárias e os processos envolvidos, desportiva e académicos, para um atleta-estudante.

PORQUÊ FUTEBOL UNIVERSITÁRIO?

O Futebol universitário nos Estados Unidos oferece ao atleta-estudante uma das experiências mais emocionantes e gratificantes que você vai encontrar. Ao combinar futebol competitivo com uma educação superior, oferece ao atleta uma ótima maneira de melhorar o seu jogo enquanto estuda na sua área de estudo seleccionada

O atleta-estudante será obrigado a frequentar as aulas e estudar, assim como praticar futebol diariamente. Terá sessões de força e condicionamento, exercício físico, reabilitação e irá competir em uma série de torneios universitários com o objectivo de melhorar o seu nível de futebol.

O futebol universitário é uma via para atletas que pretendam melhorar todos os aspectos do seu jogo, que queiram um novo desafio pessoal e que pretendam crescer disfrutando de uma grande experiência internacional.

ACADÉMICO

O sistema de ensino superior dos Estados Unidos é baseado numa filosofia para desenvolver e melhorar a educação de todos os estudantes em várias áreas de actividade. Esta filosofia proporciona ao estudante uma ampla base de educação ao invés de focar num assunto específico. Este sistema proporciona aos estudantes a oportunidade de prosseguir o seu curso superior (bacharelato/associate's degree ou licenciatura/bachelor's degree) com a possibilidade de continuar a sua educação através da obtenção de um mestrado/master's seguido por um doutoramento/PhD .

PRE-UNIVERSIDADE

Ensino Secundário

Para ser admitido numa universidade nos Estados Unidos é necessário o certificado final da sua escola. Para tal deverá fornecer provas da conclusão do ensino secundário assim como traduções oficiais em inglês das notas (ano a ano) e certificados finais.

Exames de admissão exigidos

Como cidadão português será obrigado a fazer o exame SAT. A pontuação no SAT irá determinar a sua matrícula no ensino superior e a elegibilidade desportiva

- **SAT:** Exame padronizado aplicado somente para estudantes que ainda estão no ensino secundário
- **TOEFL:** Se o Inglês não for a sua língua nativa o exame TOEFL é obrigatório. Aplica-se a estudantes no ensino secundário assim como a estudantes no ensino superior.

NCAA Eligibilidade vs. Universidade Eligibilidade

A elegibilidade desportiva conduzida pela NCAA é separada da admissão da Universidade. São dois processos distintos.

- Cada instituição de ensino toma as suas próprias decisões de admissão com base nos seus próprios critérios estabelecidos
- Um atleta-estudante pode ser admitido numa instituição de ensino mas pode não corresponder aos padrões de elegibilidade iniciais da NCAA ou
- um atleta-estudante pode corresponder aos padrões de elegibilidade da NCAA mas não ser admitido numa instituição de ensino específica

Calendário Anual

O calendário de competição do futebol universitário é realizado ao longo do calendário académico relativo ao Fall Semestre. No Spring semestre serão realizados somente treinos e jogos amigáveis. Abaixo indicamos como cada equipa irá competir durante o calendário do Fall Semestre.

Fall Semestre (Agosto a Dezembro)

- Regular Season
- Conference Tournaments (Campeonato de Conferência)
- NCAA play-offs para terminar campeão nacional

Intercollegiate Athletics

A NCAA, NAIA, NJCAA são as organizações que gerem os campeonatos universitários dentro dos EUA.

National Collegiate Athletic Association - NCAA

A NCAA apoia três divisões de futebol universitário dentro dos EUA. Abaixo está uma descrição, breve, de cada divisão e o número actual de instituições académicas/universidades que incluem o programa de futebol.

Divisão I

- Considerada a divisão mais forte no futebol.
- As universidades presentes patrocinam através de bolsas desportivas e/ou académicas pelo menos sete modalidades, homens e mulheres.
- Actualmente patrocinam mais de 200 programas de futebol para homens e mais de 300 programas de futebol para mulheres.

Divisão II

- As universidades presentes patrocinam através de bolsas desportivas e/ou académicas pelo menos quatro modalidades, homens e mulheres.
- As instituições estão vinculados por subsídios/bolsas máximos a atribuir a atletas.
- Estas universidades são compostas principalmente de estudantes locais e a maioria dos atletas também recebem uma outra fonte de ajuda financeira
- Actualmente patrocinam mais de 200 programas de futebol para homens e 230 programas de futebol para mulheres.

Divisão III

- As universidades presentes patrocinam através de bolsas desportivas e/ou académicas pelo menos 5 modalidades, homens e mulheres
- Nesta divisão não são atribuídas bolsas desportivas a atletas.
- Composta maioritariamente por universidades mais pequenas.
- Actualmente patrocinam mais de 400 programas de futebol para homens e mais de 400 programas de futebol para mulheres.

National Association of Intercollegiate Athletics - NAIA

A NAIA apoia uma divisão de futebol universitário dentro dos EUA. Abaixo está uma descrição, breve, das instituições acadêmicas/universidades que incluem o programa de futebol.

- Grande variedade de níveis técnicos e exigências acadêmicas.
- Os estudantes não necessitam de realizar o SAT para serem admitidos
- As universidades estão vinculados por subsídios/bolsas máximos a atribuir a atletas
- Actualmente patrocinam cerca de 200 programas de futebol para homens e cerca de 200 programas de futebol para mulheres

National Junior College Athletics Association - NJCAA

A NJCAA apoia duas divisões de futebol universitário dentro dos EUA. Abaixo está uma descrição, breve, das instituições acadêmicas/universidades que incluem o programa de futebol.

- Os atletas em universidades na NJCAA competem maioritariamente durante dois anos enquanto terminam os seus estudos.
- Após a conclusão do Associate Degree/Nível Bacharelato todos os atletas podem transferir-se para qualquer universidade/divisão da NCAA e frequentar os dois restantes anos que lhe permitem licenciar-se.
- As universidades na NJCAA são relativamente baratas.
- As universidades estão vinculados por subsídios/bolsas máximos a atribuir a atletas
- Os estudantes não necessitam de realizar o SAT para serem admitidos
- Actualmente patrocinam cerca de 150 programas de futebol para homens e cerca de 150 programas de futebol para mulheres

Ambiente de Equipa

Com centenas de programas de Futebol para homens e mulheres em todo os Estados Unidos há uma forte possibilidade que muitos sejam conduzidos de formas diferentes. Quando um atleta-estudante chega a uma instituição de ensino, seja no outono ou na primavera, vai entrar numa equipa que vai ter determinados objetivos, com treinos e estilos específicos e com instalações e staff dedicados aos mesmos. Cada programa é muito diferente e é muito importante ter um conhecimento da universidade antes de chegar.

Equipa Técnica

Cada universidade terá um treinador que é responsável pela melhoria diária e pelo bem-estar da equipa. As suas responsabilidades vão desde o desenvolvimento do jogador, a realização de sessões de treinos, agendamento de jogos, gestão de orçamento e de recrutamento. Algumas universidade terão um assistente técnico, assistente graduado ou assistente voluntário que também ajudarão nessas tarefas.

Atletas:

- As equipas universitárias são compostas geralmente por 25 a 30 atletas. A vantagem disso é que poderá encontrar-se sempre alguém para treinar e praticar com e haverá uma variedade de estilos de jogo para aprender e muitos amigos novos para fazer.
- Muitas universidades têm atletas internacionais, permitindo a possibilidade de experimentar novas culturas dentro do mesmo local.
- A maioria dos atletas de equipas competitivas vivem juntos seja em apartamentos ou em quartos de dormitório e até frequentam as aulas juntos.

Preparador físico:

- Todas as universidades com programas desportivos têm um local de treinos outdoor ou indoor (se aplicável) e um preparador físico certificado.
- O preparador físico ajuda com lesões, reabilitação, recuperação e demais necessidades dentro da sua área de trabalho.